Tájékoztató a diétás étkezés igénybevételének 2025. február 09. napjától történő változásáról

2024. november 11. napján a Magyar Közlöny 112. számában megjelent a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 2025. február 09. napjától hatályos módosítása (a továbbiakban: Rendelet módosítás), amelyben jelentős változások történtek a diétás étrend igénybevételéhez szükséges orvosi igazolások vonatkozásában is.

Diétás étkezés igénylése esetén a Rendelet módosításban meghatározott feltételek alapján az étkező érdekében eljáró szülőnek vagy más törvényes képviselőnek (a továbbiakban: ellátást igénylő) kötelező leadnia az étkezőre vonatkozóan kiállított diéta típusának (egyértelműen fel vannak tüntetve az érzékenységet kiváltó allergén anyagok) pontos meghatározásáról szóló *átmeneti igazolást vagy szakorvosi igazolást* az étkezés megrendelése előtt.

Új diéta esetén a szolgáltató általi egyedi diétás étlaptervezés miatt a diétás étkezés 1-3 munkanapot követően biztosított.

A diétás étkezés a benyújtott igazolás érvényességének lejárati idejéig vehető igénybe.

A Rendelet módosítás 15/A. § bekezdéseiben foglaltakra tekintettel:

- **A háziorvos, a házi gyermekorvos** vagy az iskola-egészségügyi ellátást végző **iskolaorvos a diétás étkezést igénylő személy (étkező) számára 2 éves korig, 2 éves kor felett a kiállítás napjától számított legfeljebb 6 hónap időtartamra állíthat ki igazolást** (a továbbiakban: átmeneti igazolás), **táplálékallergia vagy táplálékintolerancia diagnózisának felállítása céljából** a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról, az 1924/2006/EK és az 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet módosításáról és a 87/250/EGK bizottsági irányelv, a 90/496/EGK tanácsi irányelv, az 1999/10/EK bizottsági irányelv, a 2000/13/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv, a 2002/67/EK és a 2008/5/EK bizottsági irányelv és a 608/2004/EK bizottsági rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló, 2011. október 25-i 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt, allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában, a glutént tartalmazó gabonafélék (azaz búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, illetve hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékek kivételével.

- A 6 hónapos átmeneti időszak lejárta után az átmeneti igazolás nem hosszabbítható meg és nem állítható ki újra.

- Az szülő vagy más törvényes képviselő által már benyújtott, szakorvos által igazolt diétás étkeztetés iránti igény módosításához új szakorvosi igazolás kiállítása és benyújtása szükséges. Amennyiben a diétás igényt indokló sajátos egészségi állapot a szakorvosi igazolás érvényességi idején belül már nem áll fent, annak tényét a szakorvosnak igazolnia kell, és azt a szülőnek vagy más törvényes képviselőnek az intézmény felé be kell nyújtania a diétás étkeztetés iránti igény visszavonása érdekében.

Diétás étkezés igénylése esetén a szolgáltató az alábbi szakorvosok által kiállított igazolások ellenében biztosíthatja a diétás étkezést:

A Rendelet módosításban megfogalmazottak szerint szakorvosnak minősül:

a) endokrinológia és anyagcsere-betegségek ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
b) gasztroenterológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
c) diabetológiai szakorvosi licenccel rendelkező szakorvos,
d) allergológia és klinikai immunológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
e) nefrológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
f) gyermek gasztroenterológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
g) neurológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
h) gyermek-neurológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos.

A Rendelet módosítás 15/B. § értelmében a diétás étkeztetés igényléséhez szükséges szakorvosi igazolásnak az alábbiakat kell tartalmaznia: a diétás étkezést igénylő személy neve, születési helye, ideje, TAJ-száma, az orvos neve, az orvos pecsétszáma, az orvos elérhetősége (hivatalos telefonszám; hivatalos e-mail), az orvos érvényes működési nyilvántartási száma, az orvos szakképzettségének vagy szakorvosi licencének megnevezése és a szakorvosi licence időszak vége, a diétás étkeztetési igényt alátámasztó BNO-kód, a diéta megnevezése, az alábbiak szerint (összetett diéta esetében minden vonatkozó allergiát vagy intoleranciát okozó anyagot és terméket jelölni kell):

glutént tartalmazó gabonaféle-mentes,
tojás- és a belőle készült termék-mentes,
tejfehérjementes, tejcukormentes,
szójabab- és a belőle készült termék-mentes,
földimogyoró- és a belőle készült termék-mentes, dióféle- és a belőle készült termék-mentes (Mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió, szezámmag- és a belőle készült termék-mentes,
zeller- és a belőle készült termék-mentes,
mustár- és a belőle készült termék-mentes,
hal- és a belőle készült termék-mentes, rákféle- és a belőle készült termék-mentes,
csillagfürt- és a belőle készült termék-mentes,
puhatestű- és a belőle készült termék-mentes,
szulfitmentes,
egyéb, a 10.1–10.15. alpontban fel nem sorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában előírt diéta megnevezése,
szénhidrátanyagcsere-rendellenesség megnevezése, szükség esetén jelölve az előírt napi szénhidrátmennyiséget és szénhidrátelosztást grammban kifejezve,
egyéb diéta pontos megnevezése,
a kiállítás dátuma,
az igazolás érvényességének lejárati ideje a következők valamelyikének feltüntetésével: átmeneti igazolás, az állapot véglegessége folytán rendszeres felülvizsgálat nem szükséges, a kiállítástól számított 1 évig, a következő felülvizsgálat időpontjáig: év, hónap, nap megjelöléssel,
orvosi pecsét, aláírás.